



Pequeños esfuerzos, grandes resultados

Numerosas actividades que forman parte de nuestra vida cotidiana conllevan, directa o indirectamente, emisiones de gases invernadero. Transitar hacia una cultura libre de combustibles fósiles supone también replantearnos muchas de estas acciones cotidianas, buscando fórmulas para que resulten más limpias.

En la actualidad contamos con un auténtico arsenal de propuestas. Algunas son muy sencillas y apenas nos suponen un pequeño gesto (como apagar un punto de luz que no vamos a utilizar); otras implican decisiones de mayor calado, como replantearnos la forma de trasladarnos a nuestro lugar de estudios o trabajo ...

Para empezar, resulta muy interesante conocer las relaciones entre acciones y emisiones, para tratar de orientar nuestros esfuerzos de forma efectiva, ya que no todas nuestras decisiones tienen los mismos resultados.

- Evitando un viaje largo en coche (2000 km) estarás ahorrando suficiente energía para reciclar 300 kg de papel (que es más papel del que, probablemente, podemos usar en varios años).
- Usar el tren es 5 veces más ecológico que volar hasta tu destino favorito de vacaciones.

- Cada botella de cristal que se recicla ahorra la cantidad de energía suficiente para ver la televisión 3 horas.

Para conocer la importancia relativa de diferentes opciones y actividades en nuestra cuenta personal de emisiones podemos utilizar alguna de las diversas "calculadoras personales de emisiones". A través de internet podemos emplear algunas de estas calculadoras:



Calculadoras personales de CO₂

Las calculadoras personales de CO₂ son herramientas útiles que ayudan a estimar las emisiones que produce cada persona directamente. En los países industrializados éstas suponen alrededor del 25% del total de emisiones de CO₂ per capita. Esto no incluye las emisiones de otros sectores de la economía relacionados con el consumo personal, como la alimentación y la industria.

Calculadora personal de emisiones de CO₂

Calculadora ecológica de "Bosques Naturales" nos permite obtener una estimación de las emisiones de CO₂ generadas a través de nuestra actividad diaria (uso energético en el hogar y el transporte).

www.bosques-naturales.com/

Calculadoras de viajes en avión

¿Quieres saber cuántas emisiones se producen por persona en cada viaje en avión? En el mapa del mundo haz clic en el punto de salida y de destino. Puedes elegir el tipo de billete (turista o preferente) y la tasa de ocupación del avión. Esta calculadora te ofrece datos del combustible usado (kilos por pasajero) y los kg de CO₂ producidos (efecto de calentamiento equivalente). Explica el método de cálculo y comparaciones interesantes para entenderlo más fácilmente.

www.chooseclimate.org

Calculadora de "Ecoescuelas"

Esta calculadora de viajes en avión fue creada por "Cuidar el Clima" para la red de Eco-Escuelas. Puedes elegir salidas y destinos de una lista de ciudades en diferentes países. La calculadora también te ofrece la oportunidad de compensar tus emisiones pagando una cuota para la puesta en marcha de proyectos ambientales.

www.climatecare.org/eco-schools/eco-schools.cfm

Consejos climáticos: ahorra dinero ahorrando energía

No supone un gran esfuerzo hacer tu contribución personal a la protección del clima. ¿Sabías que puedes reducir no sólo el consumo de energía y la emisión de gases invernadero, sino que puedes reducir entre 20 y 30 euros mensuales tus gastos de energía con unos simples cambios?

Consejo 1: ¡Dúchate en lugar de bañarte!

Preferiblemente con un rociador de ducha de bajo consumo, que reducen el consumo de agua en un 50%. La calefacción y el agua caliente consumen la mayor cantidad de energía de la casa. No te bañes con mucha frecuencia!

Consejo 3: ¡La clase A es la mejor!

Alrededor de un tercio del consumo privado de energía se usa para la refrigeración y electrodomésticos. Para las nuevas compras, las etiquetas de la UE ayudan a elegir bombillas de bajo consumo, frigoríficos eficientes, u otros aparatos eléctricos. Los electrodomésticos de bajo consumo de energía se reconocen por la designación de "A", "A+" o "A++". Puedes encontrar una lista de los más económicos en www.energie-plus.org

Consejo 4: Asegúrate de que tu cocina no cuece la atmósfera

¿Gastar un 25% menos electricidad mientras cocinas? Cualquiera que ponga la tapa en la cazuela puede hacerlo. Calentar agua en una hervidora eléctrica necesita menos electricidad que en una olla. Los microondas sólo son más eficientes que un horno convencional si estás calentando cantidades pequeñas de comida.

Consejo 5: Iluminación inteligente

Un cambio de lámparas lo puede conseguir. El cambio de bombillas incandescentes a las de bajo consumo ahorra un 80% de electricidad con la misma intensidad de iluminación. En general las luces halógenas son sólo de un 20 a un 30% más eficientes que las incandescentes.



Consejo 6: Elimina los consumos ocultos de energía

La función de stand-by de las cadenas de música, televisiones y vídeos te cuesta 30 euros al año. El stand-by de una televisión gasta unos 70 kWh de media anual. Si enchufas varios aparatos en una regleta con interruptor, basta con pulsar un botón para apagarlos todos.

Consejo 7: ¿Qué dice el termómetro?

Bajar la temperatura de la habitación ahorra un 6% de los costes de calefacción por cada grado disminuido. Las habitaciones deberían estar a unos 20°C, y los cuartos de baño están suficientemente caldeados a 15°C.

Consejo 8: ¡Ventilar rápido y bien!

Para ventilar las habitaciones, apaga la calefacción y abre del todo las ventanas, el aire se renovará, pero las paredes guardarán el calor. Nunca dejes las ventanas abiertas con la calefacción puesta!

Consejo 9: ¡Apaga el ordenador!

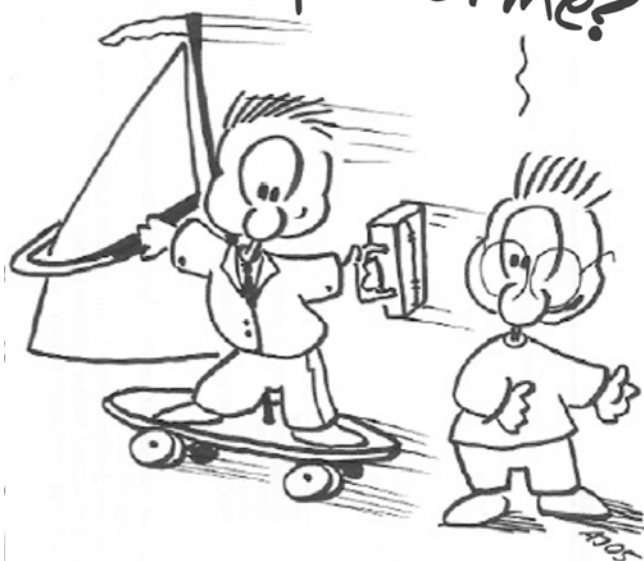
Un ordenador consume un 70% de energía incluso cuando no estás trabajando con él. Apágalo también cuando te tomes descansos en el trabajo.

Consejo 10: ¡Luces fuera!

El clásico consejo de ahorro. Alrededor de una décima parte del consumo de energía se destina a la iluminación... ¡Que el último apague las luces!



¿Puedo apuntarme?



Retos colectivos

Ser activo en contra del cambio climático también significa tratar de influir para que se apliquen medidas en nuestro barrio o ciudad que faciliten formas de vida que conlleven un menor gasto energético. Apoyar activamente medidas orientadas al ahorro o a la implantación de energías limpias o solicitar cambios a las autoridades públicas.

